

**МЕНЮ**  
**01 апреля**



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	бутерброд с сыром(о/в)	35,0	95	45,0	122
	Каша гречневая вязкая на молоке	130,0	124	200,0	191
	Какао с молоком	150,0	102	180,0	122
Второй завтрак	сок 0,2	150,0	69		
	сок			200,0	92
Обед	хлеб ржаной(йод)	40,0	76	50,0	95
	Компот из сухофруктов	150,0	76	200,0	102
	Плов из отварной горядины	160,0	264	200,0	330
	Рассольник домашний на мясном бульоне	180,0	83	200,0	93
Уплотненный полдник	яблоко	95,0	45	100,0	47
	Компот из брусники	180,0	69	200,0	76
	батон нарезной в/с обогащенный витаминами	40,0	105	45,0	118
	салат из свеклы с соленым огурцом	40,0	35	60,0	52
	Картофель отварной	120,0	122	150,0	153
	Суфле из рыбы	60,0	97	80,0	129
	печенье	12,0	50	20,0	83